にいがた けんこう time

はじめよう、
けんこう time

みんなの一歩を応援！

# 職場の運動アワード

部内で
毎週の歩数を
競っています！

社内の
階段利用を推奨

同僚と毎日
10分歩く約束を
しています！

徒歩通勤
手当を支給
しています！

シャワー室を
設置して
社員の運動を応援！

椅子の代わりに
バランスボールを
使っています！




## 働く世代をもっと元気に！
## 職場を中心に実践している、
## 運動に関する健康づくりの取組を大募集！

他の職場が「これを参考にやってみよう」と、一歩を踏み出すきっかけになるような取組をお待ちしています。気軽に始めた小さな取組も、本格的な取組も、大歓迎！お気軽にご応募ください。

| | |
|---|---|
| 対象者 | ①法人部門：県内に事業所を有する法人又は県内の自治体<br>②職場の仲間部門：県内の事業所に勤務する方 |
| 応募締切 | 2026年12月18日(金) |
| 表彰式 | 2027年3月14日(日)午後<br>(会場／新潟日報メディアシップ 2F 日報ホール) |
| 応募方法 | 応募様式を特設サイトから取得し、メールにてご応募ください |

詳しくは特設サイトへ

**最優秀賞** 部門別 各1団体

**優秀賞** 部門別 各1団体程度

**特別賞** 各1団体
- スニーカービズ賞
- あるこう県寄付賞
- ユニーク賞

詳細は裏面へ

新潟県福祉保健部 健康づくり支援課
〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1　TEL：025-280-5198

特設サイト
https://www.kenko-time.com/

SNSでも情報発信中
#健康立県にいがた
#あるこう県にいがたプロジェクト
X　Instagram

みんなの一歩を応援！

# 職場の運動アワード



運動習慣定着に向けた第一歩として、他の職場が参考にできるような
「運動分野における健康づくりの取組」を2部門で募集。応募された取組は、
他の職場が新たな取組を始める際の参考事例として県SNS等で広く発信します！

## ① 法人部門

【対　象　者】県内に事業所を有する法人又は県内の自治体

【対象の取組】従業員・職員に向けて組織として実践している取組（職場の仕組みづくりや環境整備を含む）

＼ 例えばこんな取組!? ／

- 階段を使いたくなる仕組みをつくって、社屋の階段を利用するように呼びかけています！
- 実践したい健康づくりを職員が考えて、毎月の「実践週間」で、部署のみんなで取り組んでいます！



## ② 職場の仲間部門

【対　象　者】県内の事業所に勤務する方
同じ組織（法人、自治体その他事業者）所属する3人以上で応募してください
※勤務地や所属部署が同一である必要はありません
※雇用形態は問いません

【対象の取組】職場の仲間と楽しく手軽に実践している取組

＼ 例えばこんな取組!? ／

- 同僚に呼びかけて、地域のスポーツイベントに職場の複数人で参加しています！
- 同期全員でバランスボールを購入して、仕事用の椅子として使っています！



## 審査項目

① 手軽に開始できる取組か
② 取組の発想や設計に、取り組みたくなる魅力や工夫が見られるか
③ 無理なく楽しく取り組むことができ、季節や時期に応じて継続できる工夫があるか
④ 運動の取組を新たに始める他の職場にとって、開始のきっかけとなるような内容、仕組み又は着眼点があり、県内への波及が期待できるか
⑤ 職員・従業員の運動を支える職場の仕組みや環境が整えられているか
※法人部門のみ

上記項目に基づき、有識者等で構成する審査委員会において総合的に審査します。
（2027年1月予定）

## 発表・表彰

受賞団体には、職場の運動アワード事務局からメールで通知します。選考結果は特設サイトでも発表します。

【表彰式】2027年3月14日(日) 午後
【会　場】新潟日報メディアシップ 2F 日報ホール

受賞団体には表彰状と副賞を贈呈します。

**応募にあたっては、特設サイトと実施要領をご確認ください。**

特設サイトはこちら

**応募締切 2026年12月18日(金)まで**

応募・問い合わせ先


**職場の運動アワード事務局**（新潟日報社　地域ビジネス部内）
TEL：025-385-7432（土・日・祝日を除く10:00～17:00）　MAIL：kenkoaward@niigata-nippo.co.jp


新潟県