令和8年度「～みんなの一歩を応援！～ 職場の運動アワード」実施要領

令和８年９月 28 日 制定
新潟県健康づくり支援課

１趣旨・目的

職場や従業員・職員等が実践している、**運動習慣の定着に向けた第一歩となる「運動分野における健康づくりの取組事例」**を広く募集・顕彰し、他の職場が参考にできる取組の横展開や県の運動分野における健康づくり施策の周知を図ることで、働く世代の運動習慣の定着につなげる。

２募集期間

令和８年 10 月１日（木）～令和８年 12 月 18 日（金）

３募集内容について

運動習慣定着に向けた第一歩として、他の職場が参考にできるような「運動分野における健康づくりの取組」を以下２部門で募集する。（大がかりな取組に限らない。）

	法人部門	職場の仲間部門
対象者	県内に事業所を有する法人又は県内の自治体	県内の事業所に勤務する方 （同じ組織（法人、自治体その他事業者）に所属する３人以上で応募※）
対象の取組	従業員・職員に向けて**組織として実践している取組（職場の仕組みづくりや環境整備を含む）** （取組例） ・階段を使いたくなる仕組みづくりを含む階段利用のよびかけ ・徒歩通勤手当やスニーカービズを活用した歩くことを後押しする取組 ・毎月の「実践週間」を設定したうえで、自分の職場に向いている運動を従業員等で探し、実践する取組	**職場の仲間と楽しく手軽に実践している取組** （取組例） ・日々の運動状況の共有と相互の呼びかけ ・地域スポーツイベントへの共同参加 ・座りっぱなしを避けるための声掛け ・１日 10 分のウォーキングと実績の共有 ・「みんなでやれば怖くない！」椅子の代わりにバランスボールを使う

※勤務地や所属部署が同一である必要はない。
※雇用形態は問わない。

４応募について

⑴　応募資格

次のア～エのいずれかに該当する場合は、応募することができない。

ア　暴力団、暴力団員その他これらに準ずる者であること。

イ　暴力団その他の反社会的勢力と関係を有すること。

ウ　法令又は公序良俗に反する活動を行っていること。

エ　その他、本アワードの趣旨に照らし、応募対象として不適当と認められること。

⑵　応募方法

所定の応募様式に必要事項を記載し、PDF に変換したものをメールに添付して提出。

提出先	職場の運動アワード事務局 メールアドレス＜kenkoaward@niigata-nippo.co.jp＞

⑶　応募書類

応募様式（PowerPoint 又は Word）を特設サイトからダウンロード

特設サイト＜https://www.kenko-time.com/award＞

⑷　応募に関する留意事項

【法人部門】

○１法人・自治体につき、１件まで応募可能。

※応募する取組は、法人・自治体全体で実施しているもののほか、事業所・部署単位で実施しているものでも構わない。

【職場の仲間部門】

○代表者１人につき、１件まで応募可能。

○応募時に所属する組織名を明記すること。

○必要に応じて所属組織の了承を得ること。

５審査について

⑴　審査方法

提出された書類について、事務局が応募資格、募集対象及び応募内容等が募集要領に定める要件を満たしているかを確認し、審査対象となる応募を整理したうえで、審査委員会において、アワードの実施目的に照らし、評価項目及び応募内容を総合的に勘案して審査する。

⑵　審査項目

次の観点から総合的に審査する。（配点：各 10 点）※⑤は法人部門のみの項目

①　手軽に開始できる取組か【手軽な開始】
②　取組の発想や設計に、取り組みたくなる魅力や工夫が見られるか【アイデア】
③　無理なく楽しく取り組むことができ、季節や時期に応じて継続できる工夫があるか【継続・定着】
④　運動の取組を新たに始める他の職場にとって、開始のきっかけとなるような内容、仕組み又は着眼点があり、県内への波及が期待できるか【波及・参考】
⑤　職員・従業員の運動を支える職場の仕組みや環境が整えられているか【環境整備】

6 表彰について

⑴　表彰区分

審査結果を踏まえ、以下の賞を決定する。なお、最優秀賞及び優秀賞は、審査項目に基づく評価を総合的に勘案して選考する。特別賞は、各賞の趣旨に照らして選考する。

※特別賞は、該当する取組がない場合は、授与しないことがある。

表彰区分	内容	表彰数
最優秀賞	総合的に最も優れた取組	部門別 各１件
優秀賞	最優秀賞に次いで総合的に優れた取組	部門別 各１件 程度
（特別賞） スニーカービズ賞	「新潟スニーカービズ」を取り入れ、健康づくりに効果的に活用している取組 ※新潟スニーカービズとは https://www.kenko-time.com/sneaker	１件
（特別賞） あるこう県寄付賞	「あるこう県にいがた寄付プロジェクト」を取り入れ、健康づくりに効果的に活用している取組 ※あるこう県にいがた寄付プロジェクトとは https://www.kenko-time.com/arukouken	１件
（特別賞） ユニーク賞	発想や着眼点、取組の仕組みや取組内容そのものが、特別にユニークな取組	１件

⑵　表彰方法

表彰式において、表彰および受賞者同士のパネルディスカッションを実施する。詳細は後日発表する。

【表彰式】

日時：令和９年３月 14 日（日）午後

場所：新潟日報メディアシップ２階　日報ホール

⑶　応募事例の公表

応募の取組及び応募者名等については、特設サイトや県 SNS、企業向けメルマガ等により公表し、県内の職場における取組の参考として広く紹介する。なお、応募書類の一部をそのまま公表する場合がある。

７問い合わせ先

はたらく健康アワード事務局（新潟日報社　地域ビジネス部内）

電話：025 - 385 - 7432（土・日・祝日を除く 10:00～17:00）

メール：kenkoaward@niigata-nippo.co.jp